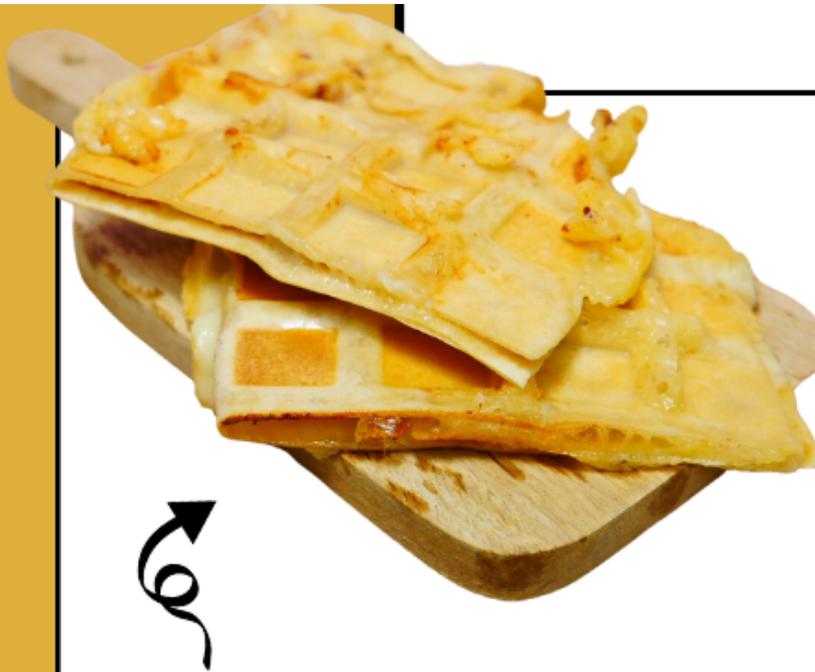


Nom de la boutique

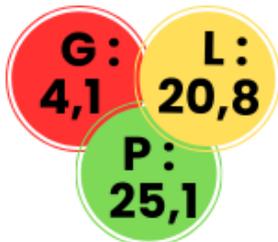
# RECETTE KETO : QUAND LE WRAP SE GAUFRE !

Nom de la boutique



Quand le  
wrap  
se gaufre!

Pour 1 Portion:



MY  
KETO  
HELP

## Ingrédients :

Pour 1 personne :

- 1 wrap Délices Low Carb\*
- 1 tranche de jambon
- 2 tranches d'emmental
- 1 appareil à gaufres

\*Les produits en gras sont disponibles sur [www.deliceslowcarb.com](http://www.deliceslowcarb.com)



# Quand le wrap se gaufre!

## Étapes :

1. Couper le wrap Délices Low Carb en deux
2. Dans un appareil à gaufre, disposer les deux moitiés dans la machine, une moitié dans chaque compartiment (seulement la moitié du wrap repose sur la partie inférieure de la machine)
2. Ajouter une demi tranche de jambon sur chaque moitié puis une tranche d'emmental par dessus
3. Replier le wrap puis refermer le faudrier  
' ; Laisser fondre gentiment le fromage et quand la machine vous le dit, les deux gaufres-wraps sont prêtes !

Bonne dégustation !

