

Nom de la boutique

RECETTE : FRUTTI-TUTTI SMOOTHIE KETO !



Frutti-Tutti smoothie keto

Ingrédients :

Pour 1 smoothie

Pour 1 portion:



- 50 g de fraises fraîches
- 50 g de framboises fraîches
- **150 ml de lait d'amande non sucré***
- 40 ml de crème liquide entière
- **3 càs de Sukrin Gold***



*Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com

Nom de la boutique



Frutti-Tutti smoothie keto

Étapes :

1. Mettez tous les ingrédients dans le blender
2. Mixez jusqu'à obtention d'une consistance lisse.
3. Goûtez et ajustez l'édulcorant si nécessaire
4. Servez immédiatement

Bonne dégustation !

