

Nom de la boutique

RECETTE : MILKSHAKE LOCO KETO CHOCO !

Nom de la boutique

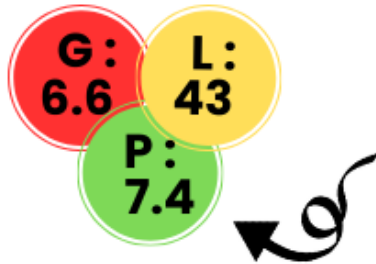


Milkshake loco choco keto!

Ingrédients :

Pour 1 Milkshake

Pour 1 portion:



MY
KETO
HELP

- 120 ml de lait de coco non sucré*
- 60 ml de crème épaisse entière
- 15g de **poudre de cacao non sucré Torras***
- 20g d'**Erythritol***
- 5 ml d'extrait de vanille pur
- Une pincée de sel
- Glaçons
- Crème fouettée sans sucre (Optionnel pour la décoration)

*Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com

Milkshake loco choco keto!

Étapes :

1. Dans un mixeur, mélangez le lait de coco, la crème épaisse, la poudre de cacao, l'édulcorant, l'extrait de vanille, le sel et quelques glaçons
2. Mixez à vitesse élevée jusqu'à obtenir une consistance lisse et crémeuse
3. Goûtez et ajustez l'édulcorant si nécessaire, selon vos goûts
4. Versez dans un verre et garnissez de crème fouettée sans sucre si vous le souhaitez !
5. Servez immédiatement et savourez votre délicieux milkshake keto loco au chocolat!

Bonne dégustation !

