

Nom de la boutique

RECETTE : LE HULK SHAKE KETO !

Nom de la boutique



Le Hulk shake !

Pour 1 portion:



Ingrédients :

Pour 1 personne

- 240 ml de **lait d'amande sans sucre Perl'amande***
- 60g d'épinards frais
- 1/2 avocat
- 30 g d' **Erythritol Délices Low Carb***
- Glaçons

*Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com

Le Hulk shake !

Étapes :

1. Mettez tous les ingrédients dans le blender
2. Mixez jusqu'à obtention d'une consistance lisse.
3. Goûtez et ajustez l'édulcorant si nécessaire
4. Servez immédiatement

Bonne dégustation !

