

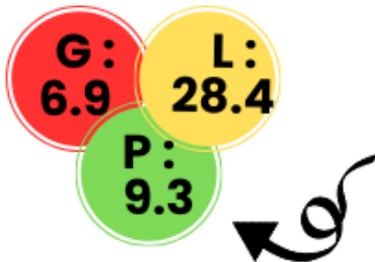
Nom de la boutique

RECETTE : NUTTY COCO-CHIA : LE PORRIDGE KETO QUI DANSE LA SAMBA !



Nutty Nutty Coco-Chia: Le Porridge Keto qui Danse la Samba

Pour 1 portion:



Ingrédients :

Pour 2 personnes

- 240 ml de **lait d'amande non sucré***
- 30g de graines de chia
- 15g de **Noix de coco râpée*** non sucrée
- 3 c à S d'**Erythritol Délices Low carb***

*Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com

Nutty Nutty Coco-Chia: Le Porridge Keto qui Danse la Samba



Étapes :

1. Dans un bol, mélangez le lait d'amande, les graines de chia, la noix de coco râpée et l'édulcorant.
2. Laissez reposer au réfrigérateur pendant au moins 2h, jusqu'à ce que le mélange ait une consistance de porridge.
3. Goûtez et ajustez l'édulcorant si nécessaire avant de servir.
4. Ajoutez quelques baies et feuilles de menthe en option pour plus de fraîcheur.

Bonne dégustation !

