

Nom de la boutique

FRUITS ET LÉGUMES KETO DE SAISON

Nom de la boutique



Courgette

2 g



Radis rose

2 g



1 g

Laitue

Glucides nets
pour 100g
CRUS



2 g

Concombre

LÉGUMES KETO D'AOÛT



2 g

Céleri

2 g



Blette

2g



Brocolis

2 g



Aubergine

This infographic features a light green background with various vegetable illustrations. Each vegetable is accompanied by a red callout box containing its net carbohydrate count in grams. The central text 'LÉGUMES KETO D'AOÛT' is written in a large, black, hand-drawn font. A white speech bubble in the upper right corner contains the text 'Glucides nets pour 100g CRUS'. The vegetables and their carb counts are: Choux Rouge (4g), Artichaut (5g), Poivron (4g), Choux Romanesco (2g), Navet (cuit) (4g), Fenouil (3g), Haricots Verts (4g), and Tomates (4g). A purple cabbage is also shown without a carb count.

4 g

Choux Rouge

5g

Artichaut

4 g

Poivron

Glucides nets pour 100g CRUS

2 g

Choux Romanesco

LÉGUMES KETO D'AOÛT

4 g

Navet (cuit)

4 g

Tomates

4 g

Haricots Verts

3 g

Fenouil

Framboises

2 g



Mûre

2 g



2 g

Citron
(pour 1 citron
de 120 g)

Glucides nets
pour une
portion de
30g



3 g

Cassis

2.5 g

Pastèque



FRUITS KETO D'AOUÛT



2 g

Fraises

2 g

Groseilles



3 g

Myrtille