

Nom de la boutique

RECETTE : LE CHICKEN WRAP KETO, LE VRAI !



Pour 1
Chicken
wrap



Ingredients :

Pour 1 chicken wrap :

- 1 wrap Délices Low Carb*
- 30 g Salade verte Laitue
- 3 Nugget's**

*Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com

** Les recettes sont disponibles en téléchargement dans "Recettes keto Vitalité"



Le Chicken Wrap, le vrai !

Étapes :

1. Sortir un wrap Délices Low Carb de son sachet et bien le refermer pour que les autres wraps gardent toute leur fraîcheur grâce au sachet refermable prévu à cet effet.
2. Coupez les nuggets en deux puis répartissez-les au milieu du wrap
3. Ajouter la salade
4. Répartissez la sauce de votre choix par dessus
5. Il ne reste plus qu'à refermer votre wrap comme sur la photo à l'aide d'un cure dent !

Bon appétit !

