

Nom de la boutique

# LES FRUITS ET LÉGUMES KETO DE JUILLET !

Nom de la boutique



Courgette

2 g



Radis rose

2 g



1 g

Laitue

Glucides nets  
pour 100g  
CRUS

# LÉGUMES KETO DE JUILLET



2 g

Concombre



2 g

Céleri



1 g

Épinard (jeunes  
pousses)



2 g

Aubergine

Blette

2 g



Brocolis

2 g



2 g

Chou-Fleur

Glucides nets  
pour 100g  
CRUS

# LÉGUMES KETO DE JUILLET



4 g

Tomates



4 g

Navet  
(cuit)



2 g

Asperges

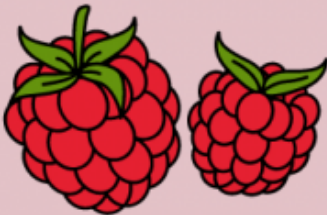


3 g

Fenouil

Framboises

2 g



Mûre

2 g



2 g

Citron  
(pour 1 citron  
de 120 g)

Glucides nets  
pour une  
portion de  
30g

# FRUITS KETO DE JUILLET



2 g

Fraises



3 g

Cassis



2 g

Groseilles



3 g

Myrtille