

FOCUS PSYLLIUM

Lumière sur le Psyllium:

Découvrez ses caractéristiques et son utilisation afin de bénéficier de ses bienfaits !

Lien vers le produit de la Boutique Délices Low Carb :

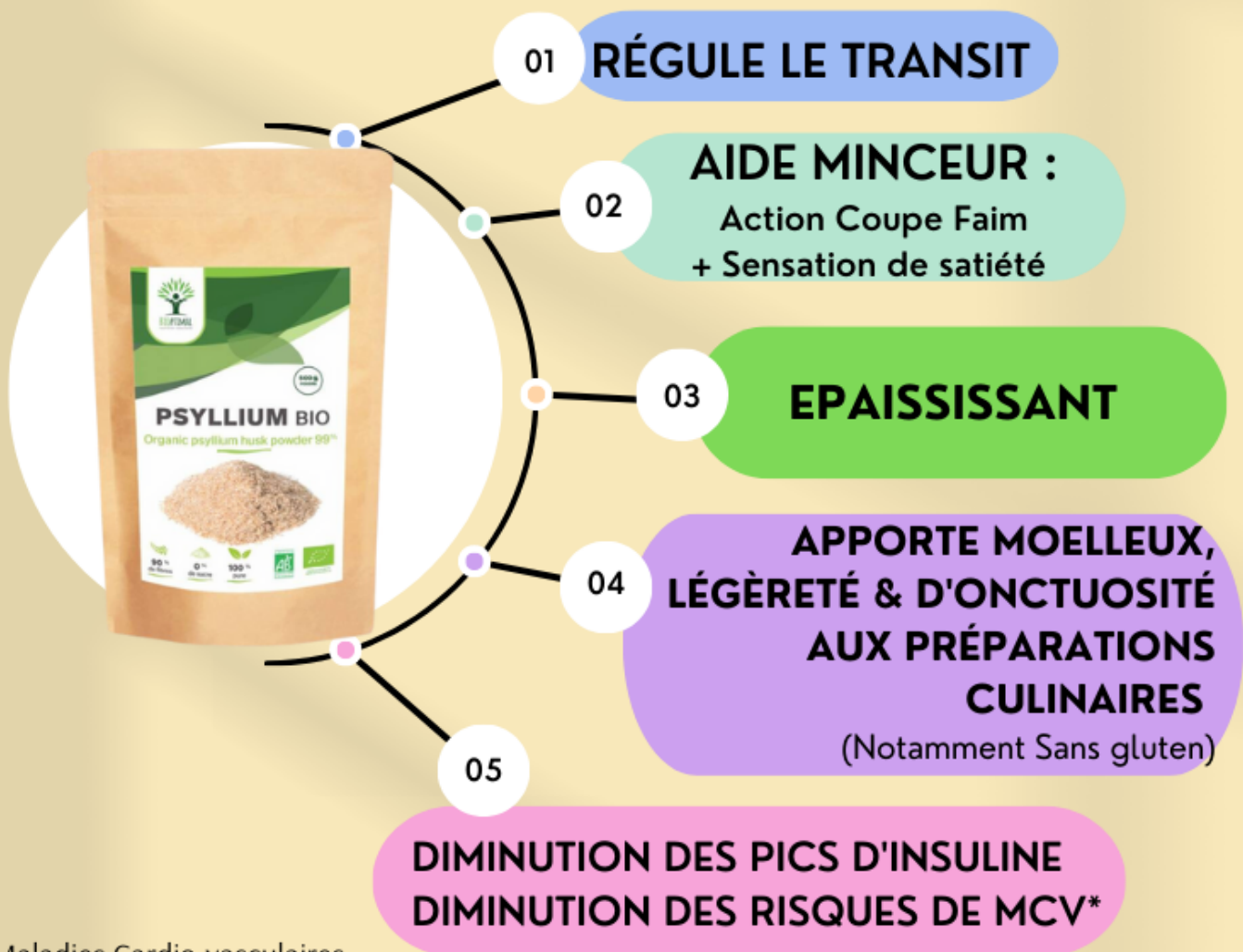
PSYLLIUM



**FOCUS
PSYLLIUM**

Les caractéristiques du Psyllium :

= Composé de 90 g de fibres alimentaires pour 100 g : ce sont des glucides dont la particularité est de résister à l'action des enzymes digestives. Elles ne sont ni digérées, ni absorbées au travers de la muqueuse intestinale.



*Maladies Cardio-vasculaires

Le psyllium en pratique :



Posologie selon le symptôme



01

Constipation: 1 c à c

matin et soir pendant 2/3 jours

02

Diarrhée: 2.5 à 10g par jour,

jusqu'à 40g en 4 prises

03

Syndrome de l'intestin irritable:

2 càc par jour, pendant 2/3 jours

04

Nettoyage du côlon: 5 à 10 g dans

100ml d'eau, 2 à 4 fois par jour, 3 à 7 jours (Pas plus de 7 jours)

05

Diminution de la glycémie ou

cholestérolémie: En parler à médecin surtout en cas de traitement en cours.

Précaution d'emploi :



01

Suivi médical en cas de diabète

02

Ne pas dépasser 7 jours

03

Ne pas dépasser 40g par jour

04

Diminution de l'absorption des médicaments

05

**CONTRE INDICATIONS: STÉNOSE INTESTINALE
OU OESOPHAGIENNE, DYSPHAGIE ET MALADIE
DE CROHN**