

RECETTE : LA GUERRE DES FRAMBOISES : LE BASILIC CONTRE-ATTAQUE DANS CE VIRGIN COCKTAIL KETO

DÉGUSTATION :

"La Guerre des Framboises : Le Basilic Contre-Attaque" est une recette de cocktail sans alcool Keto qui met en scène une bataille épique de saveurs. L'acidité des framboises est adroitement équilibrée par la fraîcheur du basilic, créant un mélange dynamique qui saura surprendre vos papilles. C'est un voyage galactique de saveurs qui respecte les règles de votre régime Keto, et prouve que la force est indéniablement du côté de la bonne santé

TEMPS :

Préparation : 5 minutes

PRODUITS DE LA BOUTIQUE UTILISÉS (EN GRAS DANS LA RECETTE) :

SUKRIN GOLD

DASH WATER FRAMBOISE

NB :

Toutes les recettes ont été élaborées dans le studio Délices Low Carb à Toulouse (31) et calculées avec la **table CIQUAL**.

Les macronutriments de toutes les recettes ont été calculés et présentés sous la forme de pastilles colorées : G= Glucides, L= Lipides, P= Protéines



La Guerre des Framboises : le basilic contre-attaque dans ce Virgin Cocktail Keto

Pour 1 cocktail:



Ingredients :

Pour 1 verre :

- 5 framboises
- 3/4 feuilles de basilic
- **1/2 Dash Water Framboise***
- Glaçons
- Jus d'1/2 citron jaune
- 1 càc de **Sukrin Gold*** (Optionnel)

*Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com



La Guerre des Framboises : le basilic contre- attaque dans ce Virgin Cocktail Keto

Étapes :

1. Ecrasez les framboises et les feuilles de basilic dans un bol
2. Passez au tamis pour enlever les pépin
3. Versez la préparation dans un verre
4. Ajoutez les glaçons et le jus de citron
5. Complétez avec l'eau pétillante DASH Water Framboise

