

Nom de la boutique

RECETTE : PEANUT POWER PROTEIN CREAM !



Peanut Power protein cream !

Ingrédients :

Pour 2 crèmes

Pour 1 Portion:



- 50 g de fromage frais type Philadelphia
- 100 g de yaourt à la grecque
- 30 g de **beurre de cacahuète smooth sans sucre ajouté***
- 20 g de **Golden Caramel Délices Low Carb***
- 2 scoops de **Cooking Whey Délices Low Carb *** (=30 g)*
- Option : **10 g de chocolat noir sans sucre en topping***

*Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com

Nom de la boutique



Peanut power protein Cream !

Étapes :

1. Mélanger tous les ingrédients ensemble à l'aide d'un batteur électrique
2. En option, découper des lamelles fines de chocolat noir sans sucre en topping pour une petite touche de gourmandise supplémentaire :)
3. Déguster aussitôt cette crème onctueuse protéinée sans sucre !

Bonne dégustation !