

Nom de la boutique

RECETTE KETO : SOJA PASTA DE LA MAMMA !



Soja pasta de la mamma!

Pour 1 portion :



Ingrédients pour 1 portion :

- 50 g de **soybean fettuccine de soja Slendier***
- 5 tomates cerise
- 100 g de feuilles de Blette
- 2 càs d'huile d'olive
- 30 g de parmesan râpé
- Ail en poudre
- Piment d'Espelette
- Basilic



*Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com



Soja pasta de la mamma!

Étapes :

1. Faire cuire les Fettuccine de soja dans de l'eau bouillante salée selon les instructions du paquet
2. Dans une poêle, faire revenir dans 2 càs d'huile d'olive, les tomates cerise coupées en deux ainsi que les feuilles de blette pendant quelques minutes
3. Ajouter à la préparation 2 pincées d'ail en poudre, 20 g de parmesan râpé et 1 petite pincée de piment d'Espelette
4. Ajouter enfin les pâtes cuites et laissez les s'imprégner de la sauce quelques minutes
5. Au moment du dressage, saupoudrer les pâtes chaudes des 10 g de parmesan restant et de basilic ciselé !

Bon appétit !