

Nom de la boutique

# RECETTE KETO : LA PIZZA QUI SE PREND POUR UNE LUNETTE

!



La Pizza  
qui se  
prend pour  
une  
lunette !



Pour 1 portion:



## Ingrédients :

Pour 4 personnes

- 1 œuf
- 100 g de Mozzarella râpée
- 20 g de crème liquide entière
- 25 g de farine de coco
- 8 g de **farine d'amande Délices Low carb\***
- 3 g de levure chimique
- 1 càc d'**Erythritol Délices Low carb\***
- 2 càc de **pâte à tartiner Natruly cacao & noisettes\***
- **Noix de coco râpée Nutty plus\***

\*Les produits en gras sont disponibles sur [www.deliceslowcarb.com](http://www.deliceslowcarb.com)

## La Pizza qui se prend pour une lunette



### Étapes :

1. Préchauffez le four à 200°C
  2. Mélangez l'Erythritol, la levure, la farine d'amande et la farine de coco dans un saladier
  3. Dans un autre contenant, faire fondre la mozza avec la crème liquide au bain-marie. Une fois le mélange homogène, sortez du bain-marie
  4. Ajoutez l'oeuf et mélangez de nouveau
  5. Ajoutez d'un coup les ingrédients secs et mélangez jusqu'à obtention d'une pâte homogène
  6. Laissez la pâte refroidir 2 à 3 min
  7. Travailler la pâte à la main pour l'étaler à la dimension souhaitée sur du papier cuisson
  8. Placez la pâte en cuisson 8 à 10 min
  9. Une fois dorée, sortez la pâte du four puis la laissez refroidir
  10. Étalez la pâte à tartiner puis saupoudrez de coco !
- Bonne dégustation.