

Nom de la boutique

# RECETTE DU KETO MCDÉLICES



# Le Croc' McDélices



Pour 1 Croc' Délices

::



## *Ingédients :*

*Pour 1 Croc' MC Délices*

- 1 Tranche de Jambon
- 1 tranche d'emmental
- 2 **Pancakes keto\***

\*La recette en gras est à retrouver dans "Recette keto Vitalité"





# Le Croc' McDélices

*Pour 1 Croc'*

## *Étapes :*

1. Disposez une tranche de jambon et une tranche d'emmental entre 2 pancakes keto
2. Placez le croc dans l'appareil à croque monsieur quelques minutes.
3. Servez et dégustez