

Nom de la boutique

FOCUS OLÉAGINEUX KETO

Nom de la boutique



FOCUS
OLÉAGINEUX
KETO

AMANDES

- Antioxydant
- Diminution du risque de Maladies Cardiovasculaires

MACROS POUR 100 g	G: 9	L: 54	P: 21
VITAMINES MINERAUX	<ul style="list-style-type: none">• E, B2, B9• Magnésium, Phosphore, manganèse, cuivre		
ACIDES GRAS	<ul style="list-style-type: none">• Oméga-6, Oméga-9		



NOIX DE PECAN

- Diminution du risque de MCV, de diabète et de maladie respiratoire.
- Favorise un bon système immunitaire
- Prévention de l'anémie

MACROS POUR 100 g	G : 5	L : 73	P : 9
VITAMINES MINERAUX	<ul style="list-style-type: none">• E, B1• Magnésium, Zinc Phosphore, manganèse, cuivre		
ACIDES GRAS	<ul style="list-style-type: none">• Oméga-6, Oméga-9		



NOIX DE MACADAMIA

- Réduction du risque de MCV
- Contrôle de la glycémie et prévention du diabète de type 2
- Rôle dans le bon fonctionnement intestinal, cérébral et osseux

MACROS POUR 100 g	G : 5	L : 76	P : 8
VITAMINES MINÉRAUX	<ul style="list-style-type: none">• A, B1, B2, E• Magnésium, Fer, Phosphore, manganèse,		
ACIDES GRAS	<ul style="list-style-type: none">• Oméga-9		

NOISETTES

- **Prévention des MCV**
- **Pouvoir Antioxydant**
- **Riche en fibres, améliore le transit**

MACROS POUR 100 g	G : 7	L : 57	P : 14
VITAMINES MINÉRAUX	<ul style="list-style-type: none">• E, B9• Magnésium, Calcium Phosphore, Potassium		
ACIDES GRAS	<ul style="list-style-type: none">• Oméga-9		



NOIX DE CAJOU

- **Pouvoir antioxydant**
- **Prévention des maladies cardiovasculaires**
- **Riche en fibres, favorise le bon fonctionnement du transit**

MACROS POUR 100 g	G: 26	L : 49	P: 15
VITAMINES MINERAUX	<ul style="list-style-type: none">• B1, B6 et K• Magnésium, Phosphore, potassium, manganèse, cuivre		
ACIDES GRAS	<ul style="list-style-type: none">• Oméga-9		



NOIX DU BRESIL

- Diminution des risque de MCV
- Prévention de certains cancers
- Stimule le système immunitaire

MACROS POUR 100 g	G : 6	L : 66	P : 15
VITAMINES MINERAUX	• E, B1 • Magnésium, Phosphore, Sélénium		
ACIDES GRAS	• Oméga-3, Oméga-6		



NOIX DE GRENOBLE

- Régule la cholestérolémie et favorise l'élasticité des vaisseaux sanguins
- Prévention des MCV
- Riche en fibres, régule le transit

MACROS POUR 100 g	G : 14	L : 65	P : 15
VITAMINES MINÉRAUX	<ul style="list-style-type: none">• E• Magnésium, Fer, Phosphore, Zinc manganèse, cuivre		
ACIDES GRAS	<ul style="list-style-type: none">• Oméga-3, Oméga-6		

