

Nom de la boutique

FRUITS À PRIVILÉGIER EN ALIMENTATION KETO

Nom de la boutique



Nom de la boutique

FRUITS À PRIVILÉGIÉ

Pour 100 g crus

FRUITS	G NETS	L	P
RHUBARBE	2 g	0 g	1 g
CITRON JAUNE	2 g	1 g	1 g
CITRON VERT	3 g	0 g	1 g
CARAMBOLE	4 g	0 g	1 g
MÛRE	4 g	1 g	1 g
FRAISE/FRAMBOISE	6 g	1 g	1 g

Nom de la boutique

POUR 100G CRUS

FRUITS	G NETS	L	P
FIGUE DE BARBARIE	6 g	0 g	0 g
NOIX DE COCO	6 g	33 g	4 g
GROSEILLE	7 g	1 g	2 g
CRANBERRY	8 g	0 g	1 g
PASTÈQUE	8 g	1 g	1 g
PAPAYE	9 g	0 g	1 g
GOYAVE	9 g	1 g	2 g

Nom de la boutique

POUR 100G CRUS

FRUITS	G NETS	L	P
CASSIS	10 g	1 g	1 g
KUMQUAT	10 g	1 g	2 g
MYRTILLE	11 g	0 g	1 g
FRUITS DE LA PASSION (pulpe et pépins)	11 g	3 g	2 g
CERISE	13 g	0 g	1 g