

Nom de la boutique

RECETTE KETO DU PESTO À L'AIL DES OURS

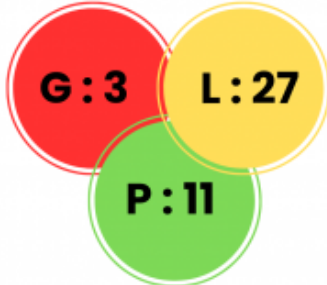
Nom de la boutique

Pesto keto ail des ours



Pour 2 personnes

Pour 1 portion :



MY
KETO
HELP

Pesto keto ail des ours

Pour 2 personnes

Ingédients :

- 15 g ail des ours séché*
- 30 g de parmesan râpé
- 30 g d'amandes non salées
- 100 ml d'**huile d'olive extra vierge***
- Sel et poivre au goût



Étapes :

1. Dans un mixeur ou un robot culinaire, verser l'ail des ours, le parmesan râpé et les amandes
2. Ajouter en filet l'huile d'olive jusqu'à obtenir une consistance crémeuse et homogène
3. Assaisonner à votre goût !



*Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com