

Nom de la boutique

# RECETTE : PEANUT POWER PROTEIN CREAM !



# Peanut Power protein cream !

## Ingrédients :

*Pour 2 crèmes*

Pour 1 Portion:



- 50 g de fromage frais type Philadelphia
- 100 g de yaourt à la grecque
- 30 g de **beurre de cacahuète smooth sans sucre ajouté\***
- 20 g de **Golden Caramel Délices Low Carb\***
- 2 scoops de **Cooking Whey Délices Low Carb \***  
(=30 g)\*
- Option : **10 g de chocolat noir sans sucre en topping\***

\*Les produits en gras sont disponibles sur [www.deliceslowcarb.com](http://www.deliceslowcarb.com)

Nom de la boutique



# Peanut power protein Cream !

## **Étapes :**

1. Mélanger tous les ingrédients ensemble à l'aide d'un batteur électrique
2. En option, découper des lamelles fines de chocolat noir sans sucre en topping pour une petite touche de gourmandise supplémentaire :)
3. Déguster aussitôt cette crème onctueuse protéinée sans sucre !

Bonne dégustation !