

Nom de la boutique

FRUITS ET LÉGUMES KETO DE SAISON

Nom de la boutique



Courgette

2 g



Radis rose

2 g



1 g

Laitue

Glucides nets
pour 100g
CRUS



2 g

Concombre

LÉGUMES KETO D'AOÛT



2 g

Céleri

2 g



Blette

2g



Brocolis

2 g



Aubergine

This infographic features a light green background with various vegetable illustrations. Each vegetable is accompanied by a red callout box indicating its net carbohydrate content per 100g. The central text reads 'LÉGUMES KETO D'AOÛT'. A white speech bubble in the top right corner specifies 'Glucides nets pour 100g CRUS'. The vegetables and their carb counts are: Choux Rouge (4g), Artichaut (5g), Poivron (4g), Choux Romanesco (2g), Navet (cuit) (4g), Fenouil (3g), Haricots Verts (4g), and Tomates (4g). A purple cabbage is also shown without a carb count.

Vegetable	Net Carbs (g/100g)
Choux Rouge	4 g
Artichaut	5 g
Poivron	4 g
Choux Romanesco	2 g
Navet (cuit)	4 g
Fenouil	3 g
Haricots Verts	4 g
Tomates	4 g

LÉGUMES KETO D'AOÛT

Glucides nets pour 100g CRUS

Framboises

2 g



Mûre

2 g



2 g

Citron
(pour 1 citron
de 120 g)

Glucides nets
pour une
portion de
30g



3 g

Cassis

2.5 g

Pastèque



FRUITS KETO D'AOUÛT



2 g

Fraises

2 g

Groseilles



3 g

Myrtille