

Nom de la boutique

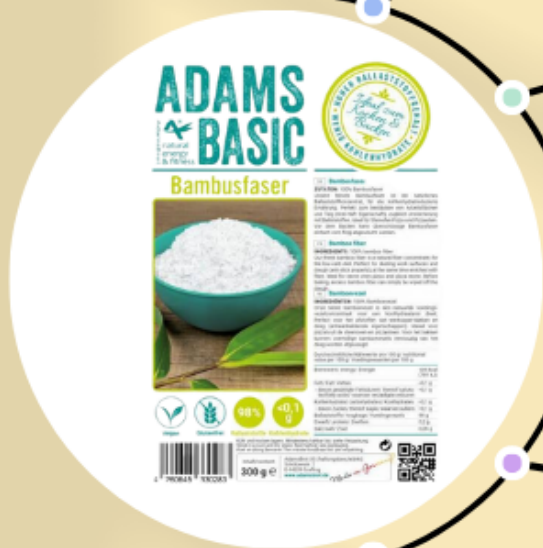
# FOCUS FIBRE DE BAMBOU

Nom de la boutique



# Caractéristiques de la fibre de Bambou :

= concentré de fibres naturelles et insolubles (98%), ce qui est idéal pour le régime à faible teneur en glucides et régime keto.



01

**Pouvoir Satiétogène important donc aide à la perte de poids**

02

**Améliore le bon fonctionnement du transit et de la flore bactérienne**

03

**Propriétés Antiadhésives appréciées en Boulangerie et pâtisserie**

04

**Diminution de l'absorption des graisses et des sucres, Régulation de la glycémie et cholestérolémie.**

05

**Peu calorique, Pas d'allergène, végétalien  
Sans Gluten, Source de Protéines Végétales**

# La fibre de bambou en pratique



01

**Propriétés Antiadhésives:** Saupoudrez le plan de travail pour travailler les pâtes à pain, pizza ou tarte sans coller (Possibilité d'essuyer le surplus avant cuisson)

02

**Épaississante :** Sauces  
Ajouter moins de 5g

03

**Améliore la texture et la stabilité des glaces:** Moins de 5 g

04

**Augmente la conservation et le moelleux des préparations boulangères:** Remplacement de 30 à 50% de la farine utilisée

05

**Stabilité en température**