

Nom de la boutique

# RECETTE : LA SALADE KETO QUI COT-COT LES KILOS !



# La salade keto qui cot-cot les kilos

Pour la lunchbox: :



## Ingrédients :

Pour 1 personne

- 120 g de poulet cuit en dès
- 70 g de laitue
- 5 g de radis rose
- 1/2 Avocat en tranches
- 3 tomates cerises coupées en deux
- 10 g **Graines de tournesol\***
- Vinaigrette : 1 càs d'Huile d'olive, 1 Càc de Vinaigre de cidre, moutarde, sel et poivre

\*Les produits en gras sont disponibles sur [www.deliceslowcarb.com](http://www.deliceslowcarb.com)

Nom de la boutique



# La salade keto qui cot-cot les kilos

## Étapes :

1. Disposez le poulet et le reste des ingrédients dans votre lunch box
2. Saupoudrez de graines de tournesol
3. Emportez la vinaigrette céto séparément pour l'ajouter au moment du repas

Bon appétit !

