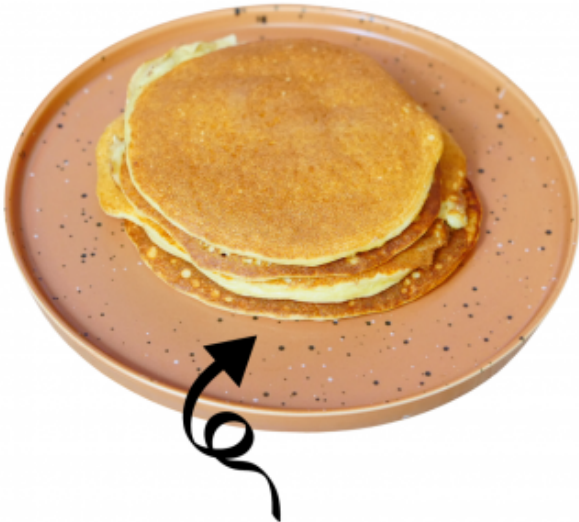


Nom de la boutique

RECETTE KETO : LES 4 PANCAKES FANTASTIQUES !



Les 4 Pancakes fantastiques !

Pour 1 Pancake : :



Ingrédients :

Pour 4 Pancakes

- 2 œufs
 - 60 g de fromage frais
 - 2 càs de **farine d'amande**
- Délices Low Carb***
- 1 càs de levure chimique

*Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com



Les 4 Pancakes fantastiques !

Pour 4 pancakes

Étapes :

1. Dans un saladier, réunir tous les ingrédients
2. Passez au mixeur
3. Dans une poêle préchauffée à feu moyen, disposez une petite louche de pâte bien au centre en réalisant une petite crêpe épaisse
4. Faite chauffer le pancake de chaque côté quelques minutes
5. A réaliser 4 x jusqu'à utilisation totale de la pâte.
6. C'est prêt !