

Nom de la boutique

**RECETTE KETO : WRAP  
EXPRESS QUI S'EST PRIS POUR  
UNE OMELETTE !ris pour une  
omelette!**



# Wrap express qui s'est pris pour une omelette!



Pour 1 wrap

Pour 1 Wrap omelette :



## Ingédients :

- 1 Wrap Keto Délices Low Carb\*
- 2 œufs
- 1 tranche de jambon (40 g)
- 1 poignée d'emmental râpé (30 g)
- Sel, poivre
- Muscade



\*Les produits en gras sont disponibles sur [www.deliceslowcarb.com](http://www.deliceslowcarb.com)

# Wrap express qui s'est pris pour une omelette !



Pour 1 wrap



## Étapes :

1. Dans un bol, battez les œufs, salez, poivrez et ajoutez une pincée de muscade
2. Mettre les œufs en cuisson dans une poêle à feu moyen
3. Ajoutez le wrap Délices Low Carb par dessus et laissez cuire 2-3 minutes
4. Retournez le wrap et ajouter le jambon et le fromage râpé sur le dessus
5. Pliez le wrap en deux, une fois le fromage fondu, retirez du feu et dégustez !

Accompagnez votre wrap-omelette avec une salade de roquette et le tour est joué !