

Nom de la boutique

# RECETTE KETO : CREME DESSERT CHOCO-CHIA-COCO LOCO !



# Crème dessert choco-chia coco loco !



Pour 1 crème:



## *Ingrédients :*

*Pour 2 crèmes :*

- 1 càs de graines de chia
- 100g de **crème de coco Kara\***
- 30 g de **Pistoles de chocolat 60% Torras\***
- **Poudre de cacao non sucrée Torras\* (option)**

MY  
KETO  
HELP

\*Les produits en gras sont disponibles sur [www.deliceslowcarb.com](http://www.deliceslowcarb.com)



# Crème dessert choco-chia coco loco !

## *Étapes :*

1. Mélanger les graines de chia et la crème de coco
2. Faire fondre le chocolat au micro-ondes
3. Verser le chocolat fondu dans la préparation
4. Réserver au réfrigérateur 2h minimum
5. Saupoudrer de cacao en poudre en option, décorer comme il vous plait et servir :)

Bonne dégustation !