

Nom de la boutique

FRUITS ET LÉGUMES KETO DE SAISON

Nom de la boutique



Courgette

2 g



Radis rose

2 g



1 g

Laitue

Glucides nets
pour 100g
CRUS



2 g

Concombre

LÉGUMES KETO D'AOÛT



2 g

Céleri

2 g



Blette

2g



Brocolis

2 g



Aubergine

This infographic features a light green background with various vegetable illustrations. Each vegetable is accompanied by a red callout box containing its net carbohydrate count in grams. The central text reads 'LÉGUMES KETO D'AOÛT'. A white speech bubble in the upper right corner specifies 'Glucides nets pour 100g CRUS'. The vegetables and their carb counts are: Choux Rouge (4g), Artichaut (5g), Poivron (4g), Choux Romanesco (2g), Navet (cuit) (4g), Tomates (4g), Haricots Verts (4g), and Fenouil (3g). The illustration of the tomato shows several slices stacked on top of each other.

Legume	Glucides nets (g)
Choux Rouge	4 g
Artichaut	5 g
Poivron	4 g
Choux Romanesco	2 g
Navet (cuit)	4 g
Tomates	4 g
Haricots Verts	4 g
Fenouil	3 g

LÉGUMES KETO D'AOÛT

Glucides nets pour 100g CRUS

Framboises

2 g



Mûre

2 g



2 g

Citron
(pour 1 citron
de 120 g)

Glucides nets
pour une
portion de
30g



3 g

Cassis

2.5 g

Pastèque



FRUITS KETO D'AOUÛT



2 g

Fraises

2 g

Groseilles



3 g

Myrtille