

Nom de la boutique

RECETTE DU KETO MCDÉLICES DE LA MER



Le Croc' McDélices de la mer

Pour 1 Croc'Saumon



Ingédients :

Pour 1 Croc'

- 1 Tranche de saumon (30g)
- 30 g de fromage frais ail et fines herbes
- 2 **Pancakes keto***

*La recette en gras est à retrouver dans "Recette keto Vitalité"





Le Croc' McDélices de la mer

Pour 1 Croc'

Étapes :

1. Tartinez les 2 pancakes de fromage frais ail et fines herbes sur une face.
2. Déposez la tranche de saumon entre les deux
3. Parsemez de ciboulette fraîchement ciselée
4. Servez et dégustez !

Bon appétit !