

Nom de la boutique

RECETTE DU KETO MCDÉLICES



Le Croc' McDélices



Pour 1 Croc'Délices

::



Ingédients :

Pour 1 Croc' MC Délices

- 1 Tranche de Jambon
- 1 tranche d'emmental
- 2 **Pancakes keto***

*La recette en gras est à retrouver dans "Recette keto Vitalité"



Nom de la boutique



Le Croc' McDélices

Pour 1 Croc'

Étapes :

1. Disposez une tranche de jambon et une tranche d'emmental entre 2 pancakes keto
2. Placez le croc dans l'appareil à croque monsieur quelques minutes.
3. Servez et dégustez

