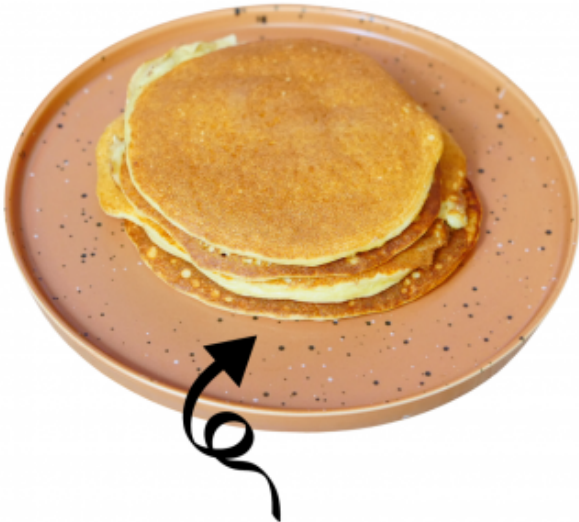


Nom de la boutique

# RECETTE KETO : LES 4 PANCAKES FANTASTIQUES !



# Les 4 Pancakes fantastiques !

Pour 1 Pancake : :



## ***Ingrédients :***

*Pour 4 Pancakes*

- 2 œufs
  - 60 g de fromage frais
  - 2 càs de **farine d'amande**
- Délices Low Carb\***
- 1 càs de levure chimique

\*Les produits en gras sont disponibles sur [www.deliceslowcarb.com](http://www.deliceslowcarb.com)



# Les 4 Pancakes fantastiques !

*Pour 4 pancakes*

## *Étapes :*

1. Dans un saladier, réunir tous les ingrédients
2. Passez au mixeur
3. Dans une poêle préchauffée à feu moyen, disposez une petite louche de pâte bien au centre en réalisant une petite crêpe épaisse
4. Faite chauffer le pancake de chaque côté quelques minutes
5. A réaliser 4 x jusqu'à utilisation totale de la pâte.
6. C'est prêt !