

Nom de la boutique

# RECETTE : LE HULK SHAKE KETO !

Nom de la boutique



# Le Hulk shake !

Pour 1 portion:



MY  
KETO  
HELP

## Ingrédients :

Pour 1 personne

- 240 ml de **lait d'amande sans sucre Perl'amande\***
- 60g d'épinards frais
- 1/2 avocat
- 30 g d' **Erythritol Délices Low Carb\***
- Glaçons

\*Les produits en gras sont disponibles sur [www.deliceslowcarb.com](http://www.deliceslowcarb.com)

# Le Hulk shake !

## Étapes :

1. Mettez tous les ingrédients dans le blender
2. Mixez jusqu'à obtention d'une consistance lisse.
3. Goûtez et ajustez l'édulcorant si nécessaire
4. Servez immédiatement

Bonne dégustation !

