

Nom de la boutique

FRUITS ET LÉGUMES KETO DE SAISON

Nom de la boutique



Courgette

2 g



Radis rose

2 g



1 g

Laitue

Glucides nets
pour 100g
CRUS



2 g

Concombre

LÉGUMES KETO D'AOÛT



2 g

Céleri

2 g



Blette

2g



Brocolis

2 g



Aubergine

This infographic features a light green background with various vegetable illustrations. Each vegetable is accompanied by a red callout box indicating its net carbohydrate content per 100g. The central text 'LÉGUMES KETO D'AOUÛT' is written in a large, black, hand-drawn font. A white speech bubble in the upper right corner contains the text 'Glucides nets pour 100g CRUS'. The vegetables and their carb counts are: Choux Rouge (4g), Artichaut (5g), Poivron (4g), Choux Romanesco (2g), Navet (cuit) (4g), Fenouil (3g), Haricots Verts (4g), and Tomates (4g). The illustration of the tomato shows several slices stacked on top of each other.

4 g
Choux Rouge

5g
Artichaut

4 g
Poivron

Glucides nets pour 100g CRUS

2 g
Choux Romanesco

4 g
Navet (cuit)

4 g
Tomates

4 g
Haricots Verts

3 g
Fenouil

LÉGUMES KETO D'AOUÛT

Framboises

2 g



Mûre

2 g



2 g

Citron
(pour 1 citron
de 120 g)

Glucides nets
pour une
portion de
30g



3 g

Cassis

2.5 g

Pastèque



FRUITS KETO D'AOUÛT



2 g

Fraises

2 g

Groseilles



3 g

Myrtille