

Nom de la boutique

# FRUITS ET LÉGUMES KETO DE SAISON

Nom de la boutique



Courgette

2 g



Radis rose

2 g



1 g

Laitue

Glucides nets  
pour 100g  
CRUS



2 g

Concombre

# LÉGUMES KETO D'AOÛT



2 g

Céleri

2 g



Blette

2g



Brocolis

2 g



Aubergine

This infographic features a light green background with various vegetable illustrations. Each vegetable is accompanied by a red callout box indicating its net carbohydrate content per 100g. The central text reads 'LÉGUMES KETO D'AOÛT'. A white speech bubble in the top right corner specifies 'Glucides nets pour 100g CRUS'. The vegetables and their carb counts are: Choux Rouge (4g), Artichaut (5g), Poivron (4g), Choux Romanesco (2g), Navet (cuit) (4g), Tomates (4g), Haricots Verts (4g), and Fenouil (3g). The illustration of the tomato shows several slices stacked on top of each other.

Vegetable	Net Carbohydrates (g/100g)
Choux Rouge	4 g
Artichaut	5 g
Poivron	4 g
Choux Romanesco	2 g
Navet (cuit)	4 g
Tomates	4 g
Haricots Verts	4 g
Fenouil	3 g

**LÉGUMES KETO D'AOÛT**

Glucides nets pour 100g CRUS

Framboises

2 g



Mûre

2 g



2 g

Citron  
(pour 1 citron  
de 120 g)

Glucides nets  
pour une  
portion de  
30g



3 g

Cassis

2.5 g

Pastèque



# FRUITS KETO D'AOUÛT



2 g

Fraises

2 g

Groseilles



3 g

Myrtille