

Nom de la boutique

RECETTE KETO : Konjac Attac : LA SALADE DE RIZ QUI NE PÈSE PAS UN "THON" !



Konjac Cttac : La Salade de Riz qui ne pèse pas un "thon"!

Pour 1 salade: :

Ingredients :

Pour 1 personne



- 50 g de thon en conserve
- 200 g de **Riz de konjac envi-Bio***
- 50 g de concombre coupé en dés
- 8 feuilles de menthe fraîche
- Sauce au citron : 1 càs de fromage blanc,
1 zeste de citron, 1 càc de **vinaigre de cidre Archie***

*Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com



Konjac Cttac : La Salade de Riz qui ne pèse pas un "thon"!

Étapes :

1. Mélangez le thon égoutté , le concombre, l'avocat et les feuilles de menthe dans la lunch box
2. Ajoutez la sauce au citron juste avant la dégustation
3. A consommer bien frais !

Bon appétit !

